

Réaliste ?

— COLLECTION — Choix de carrière

Tu te questionnes, tu es indécis face à ton choix de carrière ou tu as de la difficulté à donner un sens à ton parcours scolaire ? Nous t'invitons à réfléchir sur ton orientation. Un projet bien défini est un des facteurs de motivation important pour favoriser la réussite de ses études. Plus tu te connais, plus tu seras satisfait de tes choix et déterminé à mettre des efforts pour atteindre tes objectifs.

Connais-tu la typologie RIASEC de Holland ? Elle fait référence à six types de personnalité au travail : réaliste (R), investigateur (I), artistique (A), social (S), entreprenant (E) et conventionnel (C). Ils sont définis par les traits de personnalité, les champs d'intérêt, les habiletés et les valeurs de la personne.

Le type **Réaliste** se caractérise par des personnes qui aiment, entre autres, les tâches concrètes, le travail manuel et l'action. Elles aiment bouger et se dépasser physiquement.



Autoévaluation

	Vrai	Faux
J'aime résoudre des problèmes concrets.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je me considère débrouillard et ingénieux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je suis actif, j'aime le sport et le plein air.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manipuler des instruments, des outils ou des machines fait partie de mes champs d'intérêt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai besoin d'être impliqué physiquement dans ce que je fais.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime fabriquer, réparer et construire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'intéresse au comment et au pourquoi du fonctionnement mécanique des choses.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je suis attiré par les activités à sensations fortes et qui demandent un goût du risque.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je privilégie facilement les loisirs et le divertissement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je suis franc et direct.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le travail extérieur ou les déplacements m'attirent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mon entourage dit de moi que je suis « patenteux ».	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Des réponses positives à plusieurs affirmations indiquent une affinité avec le type réaliste. Toutefois, cette autoévaluation n'est pas un test standardisé. Il existe des tests psychométriques qui mesurent les types de personnalité de façon plus fiable.

La typologie de Holland sert à identifier quels types te caractérisent afin de t'aider dans ton exploration professionnelle. Habituellement, deux ou trois types nous caractérisent davantage et décrivent la manière d'être et d'agir de la personne au travail. Selon Holland, les gens appartenant à un même type sont attirés par le même genre de travail. Ainsi, en établissant ton profil, cela peut t'aider à structurer ta recherche de professions. Bien entendu, aucune théorie ou aucun test ne t'imposera un choix. Un choix d'orientation demeure un processus personnel et plusieurs facteurs doivent être pris en considération pour faire un choix qui te ressemble.

Pour aller plus loin

- Explore des professions avec le type réaliste sur *Repères* (exploration des professions par profil simplifié). *Repères* est une banque d'information scolaire et professionnelle que tu trouveras à partir du Portail dans les *Services OmnivoX*, *Repères - Mon Webfolio*. Voici des exemples de domaines professionnels qui peuvent interpeller les personnes de ce type : la mécanique, l'électronique, l'informatique appliquée, le dessin technique, la construction, l'agroalimentaire, les sports et la protection civile.
- Réfléchis à d'autres critères de choix qui sont importants pour toi (niveau de formation souhaité, environnement de travail, etc.).
- Réfère-toi à tes loisirs, tes implications et tes expériences de travail pour t'aider à identifier tes intérêts, tes forces, tes valeurs et tes besoins.
- Rencontre des personnes qui exercent les professions du profil réaliste.
- Amuse-toi à compléter les autres autoévaluations de la typologie RIASEC afin d'identifier tes types les plus marquants pour toi. Ainsi, tu pourras faire une exploration de professions avec des combinaisons de deux ou trois types.

En savoir plus...

Si tu souhaites aller plus loin dans ta réflexion d'orientation, viens rencontrer une conseillère d'orientation au Carrefour-conseil (C-378). Elle t'aidera à préciser tes caractéristiques personnelles et à faire des liens avec les professions et les programmes de formation.

Tu peux visiter le site Internet du Carrefour-conseil pour trouver, entre autres, de l'information concernant les programmes de formation et les professions : www.cegep-ste-foy.qc.ca/carrefourconseil. Tu peux consulter au même endroit la section du Service d'orientation qui regroupe d'autres exercices de connaissance de soi.