

Suis-je du genre

Social ?

— COLLECTION — Choix de carrière

Tu te questionnes, tu es indécis face à ton choix de carrière ou tu as de la difficulté à donner un sens à ton parcours scolaire ? Nous t'invitons à réfléchir sur ton orientation. Un projet bien défini est un des facteurs de motivation important pour favoriser la réussite de ses études. Plus tu te connais, plus tu seras satisfait de tes choix et déterminé à mettre des efforts pour atteindre tes objectifs.

Connais-tu la typologie RIASEC de Holland ? Elle fait référence à six types de personnalité au travail : réaliste (R), investigateur (I), artistique (A), social (S), entreprenant (E) et conventionnel (C). Ils sont déterminés par les traits de personnalité, les champs d'intérêt, les habiletés et les valeurs de la personne.

Le type **Social** se caractérise par des personnes qui aiment être en contact direct avec les gens pour les aider. Elles s'intéressent aux comportements humains et sont préoccupées par la qualité de leurs relations avec les autres.



Autoévaluation

	Vrai	Faux
J'aime écouter et reconforter les autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mon entourage me définit surtout comme une personne respectueuse, serviable et compréhensive.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je travaille à favoriser l'harmonie et résoudre les conflits.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai de l'intérêt pour informer, conseiller, éduquer ou soigner les gens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je privilégie les activités sociales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Intuitif, je me fie à mes émotions et mes perceptions pour comprendre les autres et interagir avec eux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je valorise l'authenticité et la communication.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je préfère le travail d'équipe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'intéresse à l'étude du comportement des humains.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai envie de prendre soin physiquement ou psychologiquement des gens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je me soucie grandement de la qualité de mes relations avec les autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai de la facilité à communiquer mes émotions et à m'exprimer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Des réponses positives à plusieurs affirmations indiquent une affinité avec le type social. Toutefois, cette autoévaluation n'est pas un test standardisé. Il existe des tests psychométriques qui mesurent les types de personnalité de façon plus fiable.

La typologie de Holland sert à identifier quels types te caractérisent afin de t'aider dans ton exploration professionnelle. Habituellement, deux ou trois types nous caractérisent davantage et décrivent la manière d'être et d'agir de la personne au travail. Selon Holland, les gens appartenant à un même type sont attirés par le même genre de travail. Ainsi, en établissant ton profil, cela peut t'aider à structurer ta recherche de professions. Bien entendu, aucune théorie ou aucun test ne t'imposera un choix. Un choix d'orientation demeure un processus personnel et plusieurs facteurs doivent être pris en considération pour faire un choix qui te ressemble.

Pour aller plus loin

- Explore des professions avec le type social sur *Repères* (exploration des professions par profil simplifié). *Repères* est une banque d'information scolaire et professionnelle que tu trouveras à partir du Portail dans les *Services Omnivox*, *Repères - Mon Webfolio*. Voici des exemples de domaines professionnels qui peuvent interpeller les personnes de ce type : la relation d'aide, l'enseignement, l'animation, la réadaptation, les soins, la santé et les ressources humaines.
- Réfléchis à d'autres critères de choix qui sont importants pour toi (niveau de formation souhaité, environnement de travail, etc.).
- Réfère-toi à tes loisirs, tes implications et tes expériences de travail pour t'aider à identifier tes intérêts, tes forces, tes valeurs et tes besoins.
- Rencontre des personnes qui exercent les professions du profil social.
- Amuse-toi à compléter les autres autoévaluations de la typologie RIASEC afin d'identifier tes types les plus marquants pour toi. Ainsi, tu pourras faire une exploration de professions avec des combinaisons de deux ou trois types.

En savoir plus...

Si tu souhaites aller plus loin dans ta réflexion d'orientation, viens rencontrer une conseillère d'orientation au Carrefour-conseil (C-378). Elle t'aidera à préciser tes caractéristiques personnelles et à faire des liens avec les professions et les programmes de formation.

Tu peux visiter le site Internet du Carrefour-conseil pour trouver, entre autres, de l'information concernant les programmes de formation et les professions : www.cegep-ste-foy.qc.ca/carrefourconseil. Tu peux consulter au même endroit la section du Service d'orientation qui regroupe d'autres exercices de connaissance de soi.